

Forschungsgemeinschaft für Meeresheilkunde e.V.



Nordsee

Das Klima hat was

Forschungsgemeinschaft für Meeresheilkunde e.V.

Butjadingen, Telefon: 0 47 33 - 9 29 30
E-Mail: kontakt@butjadingen.de Internet: www.butjadingen.de

Carolinsiel-Harlesiel, Telefon: 0 44 64 - 9 49 30
E-Mail: info@harlesiel.de Internet: www.harlesiel.de

Cuxhaven, Telefon: 0 47 21 - 40 40
E-Mail: info@tourismus.cuxhaven.de Internet: www.cuxhaven.de

Esens-Bensersiel, Telefon: 0 49 71- 91 50
E-Mail: info@bensersiel.de Internet: www.bensersiel.de

Neuharlingersiel, Telefon: 0 49 74 - 18 80
E-Mail: info@neuharlingersiel.de Internet: www.neuharlingersiel.de

Norderney, Telefon: 0 49 32 - 89 10
E-Mail: info@norderney-staatsbad.de Internet: www.norderney.de

Varel-Dangast, Telefon: 0 44 51 - 9 11 40
E-Mail: kurverwaltung@dangast.info Internet: www.dangast.info

Wangerland, Telefon: 0 44 26 - 98 70
E-Mail: info@wangerland.de Internet: www.wangerland.de

BIOMARIS GmbH & Co. KG., Telefon: 04 21 - 38 05 00
E-Mail: info@biomaris.com Internet: www.biomaris.com



IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:

Forschungsgemeinschaft für Meeresheilkunde e. V.
Postfach 21 06, 26414 Schortens
Telefon: 0 44 21 - 80 92 34, Telefax: 0 44 21 - 80 92 33

Text und Gestaltung:

Media und Mehr Werbung
Großer Burstah 31, 20457 Hamburg, Telefon: 040 - 36 90 52 80

**Man kann es nicht sehen. Man kann es nicht hören. Man kann es nicht anfassen. Aber man kann es genießen.
 Man kann daran gesund werden. Man kann davon schwärmen oder womöglich (sehn)süchtig werden.
 Man kann sich seinem Charme unbefangen hingeben.**

Oder man kann es in allen Einzelheiten erforschen und dann sogar schlüssig erklären:

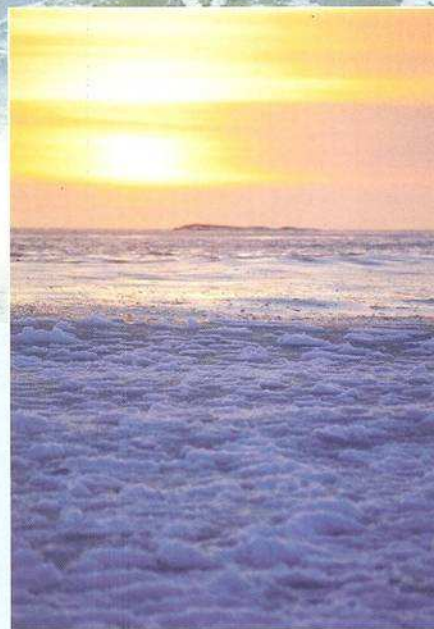
Das Nordsee-Klima

Seit Generationen lassen sich unzählige Menschen von seinem Zauber, seiner Heilkraft und seiner unmittelbaren Lebendigkeit gefangen nehmen. Warum? Die Antwort ist fast einfacher als das kleine Einmaleins. Man kann sich beispielsweise vorstellen, dass das Klima die Summe von bestimmten markanten Klimafaktoren ist. Auf die Nordsee bezogen sind folgende Komponenten wesentlich:

- die Luft
- die Temperatur
- das Wasser
- der Wind
- die Sonnenstrahlung

Freundlicherweise sorgt Mutter Natur dafür, dass bundesweit die nordseetypischen Merkmale zugleich die beständigsten guten Eigenschaften sind. In der Summe bilden sie folglich ein Klima, das (bei individueller vernünftiger Dosierung) auf den Menschen in vielfältiger Weise förderlich wirkt.

Dank seiner überaus gelungenen Kombination aus Schonfaktoren und Reizfaktoren aktiviert und besänftigt in harmonisierender Weise das Nordsee-Klima die Lebensfunktionen, die im modernen Dasein bekanntlich oft ihr gesundes Gleichmaß verlieren.



Das Nordsee-Klima

- aktiviert die Abwehrkräfte und den Kreislauf
- stärkt das Immunsystem
- wirkt heilend auf die Haut und Atemwege

Im Zeitalter der Naturwissenschaft lässt sich mittlerweile vielfach belegen, dass und warum das Nordsee-Klima für Erholung, Heilung und gesundheitliche Vorsorge unschätzbaren Wert hat.

Im einzelnen

Die Luft zeichnet sich als Schonfaktor aus. Sie ist ungewöhnlich rein und damit ein Labsal für alle Menschen, die Umweltbelastungen ausgesetzt sind. Sie ist weitgehend frei von Schadstoffen und allergieauslösenden Substanzen. Und sie hat einen relativ gleichbleibenden – und damit gut verträglichen – Feuchtigkeitsgehalt.



Die Temperatur an der Nordsee begegnet dem Menschen ebenfalls schonend. Sie verzichtet nämlich auf strapazierende Schwankungen. So weisen die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht, zwischen Sommer und Winter selten die extremen Unterschiede auf, die im Binnenland oft beschwerlich erlebt werden. Zu danken ist dies dem Meer, das sich langsamer erwärmt und abkühlt als die Erdoberfläche.

Das Wasser wirkt unmittelbar heilend, kräftigend und harmonisierend auf die Haut und Atemwege sowie auf das körperliche-seelische Wohlbefinden. Zudem setzt es unentwegt einen wahren Schatz therapeutischer Substanzen in den Aerosolen frei. Aerosole entstehen durch das Versprühen des Meerwassers an den Wellenkämmen bei stärkeren nordseetypischen Windstärken und enthalten sowohl Salzkristalle wie auch wertvollste bioaktive Substanzen. Der Salzgehalt des Wassers beträgt im Mittel 3,4%. Die Aerosole gelangen durch die Luft auf die Haut und in die Atemwege; dort ermöglichen sie durch ihre besonderen Eigenschaften nachhaltige Regenerations- und Heilungsprozesse.

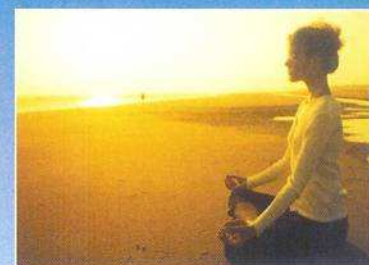


Der Wind zählt zu den Reizfaktoren an der Nordsee. Er bläst spürbar kräftiger und frischer als im Binnenland. Damit fordert er Kondition und Widerstandskraft des Menschen absolut natürlich, aber unerbittlich heraus. Als Ergebnis der „Auseinandersetzung“ lassen sich wiederum Stärkung und Stabilisierung des Allgemeinbefindens erfahren. Der Wind ist zudem der Garant, dass der Nachschub der heilsamen Aerosole aus dem Meer in die Luft zuverlässig funktioniert.

Die Sonnenstrahlung wird ebenfalls als Reizfaktor eingestuft, dessen vernünftige Nutzung segensreich wirken kann. Dank der reinen Luft und des weiten Horizonts ist die Lichtqualität an der Nordsee besonders intensiv und unverfälscht. Zudem hat die Ultraviolettstrahlung als Heilfaktor große Bedeutung, u.a. in der Bekämpfung von Infektanfälligkeiten und beim Abheilen von Hautkrankheiten.



Die Güte des Nordsee-Klimas ist längst unbestritten. Den Wert der klimatischen Gegebenheiten kann sich trotzdem jeder Mensch nur selbst erschließen. Beherzigenswert ist dabei ein Rat der Klimaforscher: wie bei einem guten Essen, einem Fitness-Training oder einem Heilmittel sind persönlicher Genuss, Erfolg oder Gesundheit immer von der Menge abhängig. Darum gilt für einen Aufenthalt an der Nordsee immer die Richtschnur: die Auseinandersetzung mit dem Klima sollte maßvoll beginnen, individuell (nach Jahreszeit, Alter, Befinden) dosiert und dann intensiv gesteigert werden.



Expertenmeinung

„Das Meeresklima an der Nordseeküste hat eine der geringsten Schadstoffbelastungen in der Luft. Insofern bedeutet es eine Schonung für den überlasteten Organismus. Das weitere gehören zum natürlichen klimatischen Umweltmilieu durch Sonnen- und Himmelsstrahlung, durch Temperatur, Druck, Feuchtigkeit, Luft und Elektrizität Faktoren, die von der hochsensiblen Haut aufgenommen und verarbeitet werden. Diese Faktoren können eine intensive Wirkung auf die Haut selbst sowie für den Gesamtorganismus entfalten. Als Helio/Thalassotherapie werden diese günstigen Faktoren seit Jahrhunderten mit großem Erfolg genutzt. Keine andere natürliche Heilmethode hat sich so ausdauernd über so lange Zeit bei Millionen von Patienten bewährt.“



Prof. Dr. med. Walter Lechner

